

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 13 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	コトブキ薬局七尾店
店舗住所	石川県七尾市桜町92-4
催事名	肩こり・腰痛 解消フェア
開催日	2023 年 7 月 12 日
催事内容	<p>MTX ACADEMYと協力し開催。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①血流測定: 専用のスコープで血管の形や動きを実際に見ることができる ②糖化測定: 健康の指標とも言われるAGEs。30秒程で測って簡単健康チェック ③マッサージ・ストレッチ: プロのアスリートもサポートするスタッフによるマッサージとストレッチ ④お薬相談会: お薬の飲み合わせや気になる事、悩まれている事を相談 <p>【参加者】 約20名</p> <ul style="list-style-type: none"> ●糖化測定では、年齢別のランキングが表示され、その結果から、今の食事内容について確認しながら、今後どのような食事を摂るとよいかなど、聞くことができた ●高血圧とかで気になっていたから、血管が見れてよかった ●痛みに対してのマッサージ方法を教えてもらいながらやってもらえて、体が楽になった ●改めて薬の事を相談できてよかった <p style="text-align: right;">などのお声を頂いた。</p>

