



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 15 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局美川店
<b>店舗住所</b>	石川県白山市美川和波町力128-3
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 2 月 24 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて2月24日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月までは「ロコモ予防月間」とし、ロコモティブシンドロームを予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。今回は「食生活の基本」や「7つのロコモチェック」についてまとめた資料と日本整形外科学会作成の「ロコトレ」を配布しました。また、情報提供ボードには「ロコモ予防の運動」を掲載しました。ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称です。骨、関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、立ったり歩いたりする機能が低下している状態のことを言います。いつまでも「立つ・歩く」が出来るようにアドバイスしていきたいと思います。美川店では患者様に見て頂けるようにロコトレのご案内を掲示しました。毎日5分から始めてみようをコンセプトにお声掛けしました。冬でなかなか外に出られない時こそ、体を動かして頂ければと思います。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>