



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局美川店
<b>店舗住所</b>	石川県白山市美川和波町カ128-3
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 1 月 30 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて1月30日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月までは「ロコモ予防月間」とし、ロコモティブシンドロームを予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「ロコモとは…?」や「骨・筋肉を強くする食事」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「ロコモチェック」を掲載しました。</p> <p>ロコモティブシンドロームを予防するには、骨や関節、筋肉を強く維持していく必要があります。骨や筋肉を強くする食材を意識してとっていただくようお願いしていきたいと思っております。【ロコモ】という言葉自体を初めて聞く方が多かったです。冬の寒い季節程、動く時間が減ってしまいますので是非、ロコトレをして体も温めて頂ければと思います。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>