



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町カ128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 12 月 23 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて12月23日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月～12月は「胃にやさしい月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃にやさしいおすすめ食材」や「胃をいたわる食事3つのポイント」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「胃の不調をいたわる食事」を掲載しました。</p> <p>胃が不調の時は刺激物を避けて消化のよい食品を選んだり、消化酵素を含む食品を積極的に食べていただくようにアドバイスし、胃の健康をサポートしていきたいと思えます。</p> <p>12月から1月前半にかけて、忘年会・クリスマス・年末年始と集まって食事をする事が増えると思えます。胃に負担がかかるのは楽しい会の後に疲れとともにやってきます。体調管理を整え、楽し時間を過ごしてもらえようとお話しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>