



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局井ノ口店
<b>店舗住所</b>	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2022 年 12 月 14、15 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて12月14日・15日に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月～12月までは「胃にやさしい月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃の不調はなぜ起きる？」や「消化不良のとき」をまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「胃の不調をいたわる食事」を掲載しました。</p> <p>胃の不調は暴飲暴食・ストレス・不規則な生活習慣・ピロリ菌などの刺激が胃粘膜を傷つけることでも起こります。胃もたれや胃痛は胃炎や胃潰瘍などの病気による症状かもしれないので、しっかりお話を聞き、必要であれば医療機関の受診を勧めたいと思います。</p> <p>胃の不調がなぜ起こるのか？症状によって原因が異なる場合があること、健康を保つには栄養が必要であることなど、食事のポイントについて説明させてもらいました。</p> <p>ビタミン不足やストレスなどにより、胃の不調やときには口内炎も併発して、症状が治まるまでに色々苦労された患者様がおられ、普段から不調にならないように、バランスの良い食事を摂って栄養をつけて頂きますよう説明させてもらっています。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>