

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町カ128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 11 月 28 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて11月28日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>9月～12月は「胃にやさしい月間」とし、胃腸にやさしく消化のよい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃にやさしい食べ物」や「控えたい食べ物」についてまとめた資料と胃にやさしい「牡蛎ぞうすいのレシピ」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「コンビニで選ぶなら…」を掲載しました。</p> <p>胃に炎症が起きる原因は、不規則な食生活・ストレス・過労・喫煙・お酒の飲み過ぎなどの良くない生活習慣の積み重ね、加齢によるもの、ヘリコバクターピロリという細菌の感染などがあげられます。胃の不調が起きないように啓発していきたいと思えます。</p> <p>年末・年始は家族や友人と集まってご飯の方も多いため、つい食べ過ぎて胃の調子が悪くなる方もいらっしゃるため、食べ過ぎたかなと思ったときは、「胃にやさしい物は何だったかな…」を思い出して楽しく過ごしてほしいと思えます。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 