

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 7 日

<b>申請企業名</b>	株式会社フィオーレ
<b>開催店舗名</b>	薬局あこーれ
<b>店舗住所</b>	富山県富山市荒川2-3-1
<b>催事名</b>	第16回 薬と健康セミナー
<b>開催日</b>	2022 年 10 月 15 日
<b>催事内容</b>	<p>薬局あこーれにて、第16回 薬と健康セミナー(テーマ:オーラルフレイル)を実施しました。1名参加されました。数か月前から歯茎全体が腫れていて薬局に相談に来られたことのある方で、歯科でも治療を受けていますが自身でもできる対策をしたいと参加されました。</p> <p>作成した資料を用いて、まずはフレイルについて知ってもらいました。指輪っかテストでは隙間ができる状態で、筋肉量の低下の可能性があるためフレイル対策について説明しました。オーラルフレイルに関する簡単チェックを行ったところ、6点でオーラルフレイルの危険性が高いという結果になりました。オーラルフレイルの予防方法、口と舌の体操、唾液腺マッサージを紹介したところ、さっそく取り組んでいきたいと前向きなお言葉をいただきました。</p>
<b>活動写真</b>	  