

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町力128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 7 月 22 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて7月22日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。今月は「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防について詳しく啓発していきます。今回は「夏バテ予防におすすめ食材」や「栄養バランスを整えよう」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「夏バテ予防の食事」を掲載しました。夏バテ予防におすすめの食材は良質なたんぱく質がとれる魚や肉とビタミン・ミネラルが豊富な夏野菜です。おすすめ食材を組み合わせると暑い夏を乗り越える体づくりをアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>今年は、梅雨が短く6月から暑い日が続いた為、体が暑さに慣れずに苦勞されたとお声がありました。薬局でも目につきやすい場所に体調不良(熱中症)を感じたら休憩出来ますのポスターを掲示して、引き続き入りやすい環境作りに取り組んでいきたいと思えます。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真	 	
------	---	--