

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 4 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町力128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 5 月 27 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて5月27日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。今回は「お口の成長と食べ方」や「噛む回数を増やすことができるレシピ」についてまとめた資料と日本歯科医師会作成の「オーラルフレイル」を配布しました。また、情報提供ボードには「セルフケア」を掲載しました。</p> <p>80歳になっても歯を20本以上保とうという「8020運動」を厚生労働省や日本歯科医師会が推進しています。薬局でも推進していくために、健康な歯を維持していただけるようにアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>普段、聞きなれない【オーラルフレイル】という言葉に興味を持って頂いた方がいらっしゃいました。お渡しした資料をゆっくり家で見てみますと帰って行かれました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真	  
------	---