

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 4 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局井ノ口店
店舗住所	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 5 月 19 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて5月19日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。今回は「年齢別の食べ方」や「糖質に注意して虫歯を防ぐ」をまとめた資料と、日本歯科医師会作成の「オーラルフレイル」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「セルフケア」を掲載しました。砂糖などの糖質が口内に入る頻度が多く、留まる時間が長いと虫歯になりやすいため注意が必要です。虫歯予防のポイントをお伝えして、健康な歯を維持できるようにしていきたいと思えます。</p> <p>「オーラルフレイル」という言葉をご存じの患者様はほとんどおらず、年を取ることで歯も弱っていくことをお伝えしたら納得されていたりしました。裏面のチェック形式にて危険度を判定してもらって、今自分がどの程度なのかを理解して頂き、日常生活での予防法(栄養・身体活動・社会参加)についてお話させていただきました。なかなか自分で理解していても、一人で実行することは難しいこともあるので、そういう場合は定期的に歯科医を受診して治療に専念してもらうようお願いしています。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真	 	
------	---	--