

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局井ノ口店
店舗住所	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 4 月 26 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて4月26日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。今回は「お口の成長と食べ方」や「噛む回数を増やすことができるレシピ」についてまとめた資料と日本歯科衛生士会作成の「お家でできるお口の体操」を配布しました。また、情報提供ボードには「口の成長に合わせた食べ方」を掲載しました。口の回りや喉の筋力は飲み込みや発音の衰えに関係し、健康なお口づくりにはとても重要です。いつまでも健康なお口づくりをサポートするため、体操を覚えてもらえるようにお声掛けしたいと思います。</p> <p>高齢者の患者様にとって、口腔機能を維持していく上で、バランスの良い食生活と咀嚼が出来る状態を維持することは大変なことだと思います。そのためには、普段から口腔内のケアを充分行い、また咀嚼の機能を低下させないように、お口の体操も行いながら日々努力していく事が肝心であることを中心に患者様に説明しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真	 	
------	---	--