

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 7 日

申請企業名	株式会社フィオーレ
開催店舗名	ちよだ薬局
店舗住所	富山県富山市千代田町1-31
催事名	第13回 薬と健康セミナー「脂肪肝」
開催日	2022 年 4 月 19 日
催事内容	脂肪肝の3大成因およびNGな食事について紹介。また近年注目されてきている非アルコール性脂肪性肝疾患について説明したうえで、食習慣チェックおよびBMI計算により肥満度に関するセルフチェックを行いました。食習慣チェックの確認をしながら、食事の際のポイントや脂肪燃焼には運動も重要であることをお伝え。参加者はもともと食事や運動に気を遣っているとのことでしたが、非アルコール性脂肪性肝疾患についてはよく知らなかったため本健康相談会が参加者の健康増進への啓蒙に繋がったと思われます。参加者からはダイエットサプリメントやトクホに関して気になっているとの相談もあり、サプリメント使用の注意点なども説明しました。

活動写真	  
------	--