




健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 8 日

<p>申請企業名</p>	<p>株式会社 なの花中部</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>なの花薬局井ノ口店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33</p>
<p>催事名</p>	<p>からだPLUSの日</p>
<p>開催日</p>	<p>2022 年 3 月 31 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて3月31日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。今回は「バランスの良い食生活」や「咀嚼が増えるレシピ」についてまとめた資料と福井県歯科医師会作成の「歯みがきのポイント」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「歯に必要な栄養素」を掲載しました。歯はカルシウムをたくさんとっても強くなりません。バランスの良い食事から歯に必要な栄養素を過不足なく摂ることが大切です。バランスの良い食事が出来るようにアドバイスしていきたいです。</p> <p>また、歯磨きが不十分であると歯周病の原因となり、歯周病菌が体内に入ると糖尿病や心臓疾患・脳血管疾患のリスクを高めるとされています。特に高齢者の方に対して、嚥下能力の維持、栄養健康状態の維持と共に口腔内ケアで全身の疾病リスクを低下するためにも、歯の健康・歯磨き、口腔ケアの重要性を説明を行いました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<p>活動写真</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">  </div>