



健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 8 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町力128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2022 年 3 月 29 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて3月29日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「お口の成長と食べ方」や「噛む回数を増やすことができるレシピ」をまとめた資料と、石川県歯科医師会作成「お口の健康チェック」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「歯に必要な栄養素」を掲載しました。</p> <p>歯周病は中高年が歯を失う大きな原因となっています。いつまでも健康なお口づくりをサポートするため、適切な口腔ケアをアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>患者様からは歳をとるにつれて「歯磨きが面倒くさい」と思ったり「磨きにくくなるから億劫だ」とおっしゃられる方もおりました。口腔内を清潔に保つことにより、食べ物を美味しく感じられたり、口腔内からの菌の進行を防ぐ効果や免疫力アップ等、良い事もたくさんある事をお話しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真	  
------	---