

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 3 月 24 日

<b>申請企業名</b>	株式会社フィオーレ
<b>開催店舗名</b>	薬局あるこ
<b>店舗住所</b>	富山県富山市本郷町233番地2
<b>催事名</b>	第12回 薬と健康セミナー「フレイルって何？」
<b>開催日</b>	2022 年 2 月 22 日
<b>催事内容</b>	<p>参加者に対しフレイルの概要について説明し、本人及びご家族にフレイルの状態について理解を深めていただくことで地域住民の健康の維持に繋げることを目的に開催。参加者は、食事はいつも通り摂っているつもりだが、最近痩せてきているのが気になるとのこと。高齢の方であったため、消化吸収も以前とは異なってくること、同じものを食べていても痩せていくことはあることを説明。バランスの良い食事のとり方について説明し、不十分な場合にリハタイムゼリーを紹介。たんぱく質を摂る意識をつけていただくようお願いいたしました。</p>
<b>活動写真</b>	  