




# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 17 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>株式会社 なの花中部</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>なの花薬局美川店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>石川県白山市美川和波町カ128-3</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>からだPLUSの日</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2022 年 1 月 28 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添った地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて1月28日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「歯の健康月間」とし、歯の健康や口腔ケアについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「バランスのよい食生活」や「歯に必要な栄養素」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「噛む効用」を掲載しました。歯はカルシウムをたくさん摂るだけでは強くなりません。歯に必要な栄養素を過不足なくバランスよく取れるようにお声掛けしていきたいと思えます。</p> <p>歯は一生ものであり、【食べる】という行為になくはない存在です。歯が健康だと食べ物も美味しく感じます。また、口腔内の健康も最近をよく取り上げられておりますのでしっかり情報を伝えていきたいと思えます。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献でき</p>
<p><b>活動写真</b></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>