

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 1 月 13 日

<p>申請企業名</p>	<p>株式会社 なの花中部</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>なの花薬局美川店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>石川県白山市美川和波町カ128-3</p>
<p>催事名</p>	<p>からだPLUSの日</p>
<p>開催日</p>	<p>2021 年 12 月 27 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて12月27日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「糖質と甘味料月間」とし、糖質と甘味料について詳しく啓発していきます。今回は「低カロリー甘味料を上手に活用」が記載されている資料と「甘味料の特徴と活用術」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「血糖値を上げにくい食事のコツ」について掲載しました。糖質は体への吸収スピードが早く急激に血糖値を上げます。食品の組み合わせや食べ方のコツで急上昇を抑えることが出来るので、体への負担を考えた食べ方をアドバイスしていきたいです。</p> <p>年末で込み合っており、なかなか1人1人にお話し出来ませんでしたが、配布資料を見て頂くようにご案内いたしました。年末年始でつつい食べたり飲んだりとする機会が増えるので活用して頂けると嬉しいです。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<p>活動写真</p>	 