

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 9 日

<b>申請企業名</b>	株式会社南山堂
<b>開催店舗名</b>	箔山堂小松幸町薬局
<b>店舗住所</b>	石川県小松市幸町3丁目91-1
<b>催事名</b>	令和3年度 はつらつ講座「一生得するくすりの話」
<b>開催日</b>	2021 年 12 月 9 日
<b>催事内容</b>	<p>昨年に続き、本年のはつらつ講座の担当を小松市社会福祉協議会よりご依頼いただきました。</p> <p>本年は3週連続を予定し、今回は第2回、定員10名で開催し1名欠席の9名で行いました。演題は「お薬の使い方 ～困った経験は?～」。多くの患者様がお薬で困った経験があること、それをうまく対応できず困ったままであったこと、対応できる方法を知らないままであったことがとても多い現状を説明しました。</p> <p>皆さんが良くご存じの一包化をさらに発展させた利用方法や、オブラートの考えたこともないような使用方法を動画を交えて説明。実際の方法を見ることで驚きと関心の向上がありました。プリンを箸で食べる方があまりいないように、お薬にも適した使い方を学んでいただき、補助具の利用やお薬そのものの工夫された例を交えて、知識を増やす研修になりました。</p> <p>また、スイッチOTCが増えて、セルフ Medikation が大切な昨今にて、OTC医薬品やサプリメント・食品との注意点を示させていただきました。薬品対薬品、薬品対食品だけでなく、薬品対病態も注意があることを説明し、そのポイントを学んでいただきました。ほんやりでも良いので知っておくことが大切で、漠然と大丈夫かな?と感じることで、薬剤師に相談することに繋がること、困る前にかかりつけ薬局やかかりつけ薬剤師を見つけておくことが推奨されます。かかりつけ薬剤師には少々の費用がかかりますが、その対価に相当するような頼りになる薬剤師を見つけておくことが大切になります。</p> <p>本研修会がそのきっかけになれば幸いです。</p>
<b>活動写真</b>	