

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 16 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 サンエール店
店舗住所	〒939-0115 富山県高岡市福岡町下叢新338-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2021 年 10 月 27 日
催事内容	<p>2021年10月27日(水)13:00~15:00、そうごう薬局 サンエール店にて健康相談会を行いました。</p> <p>今回は、自宅で血圧を測る際、「機種ごとに差はあるのか?」「正しいはかり方は?」など、日頃ご相談の多い血圧計についての疑問を解消すべく、2種類の血圧計で実際に測定し、機種差や左右差について体験していただき、正しい測定の仕方・家庭血圧の大切さについてご説明しました。</p> <p>相談会は事前にチラシにて来局される方にご案内し、当日はチラシをみていただいた、当薬局をかりつけとしてご利用いただいている患者さんにご参加いただきました。</p> <p>健康体操などの際に事前測定する血圧だけが高めだとお悩みの方には、血圧の日内変動や緊張や寒冷などで一時上昇すること、また、家庭血圧を把握しておくことで外出先などの血圧の傾向がつかめることをご説明しました。</p> <p>今後も地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がるような取り組みをおこなってまいります。次回は2021年12月22日に同様な相談会を実施予定です。</p>

活動写真	
------	--