

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 10 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町カ128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 8 月 27 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて8月27日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「糖質と甘味料月間」とし、糖質と甘味料について詳しく啓発していきます。今回は「糖質は体を動かすエネルギー源」が記載されている資料と「食べ物の糖質量」について記載されている資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「砂糖の栄養価」について掲載しました。糖質は摂り過ぎてしまうと生活習慣病を引き起こす原因となります。食事の糖質量を知ってもらい糖質のバランスを考えながら毎日の食事を楽しんでいただけるようにアドバイスしていきたいです。今回お渡しした糖質MAPは身近に感じ取れやすく「カロリーは意識するが、糖質を意識することが普段無いので…」とおっしゃられる方が多かったです。</p> <p>また、今回は小さいお子様連れのお母様方数人とお話しをして資料をお渡ししてきたので良かったです。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真	 	
------	---	--