

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 4 日

申請企業名	(株)メディカルー光
開催店舗名	フラワー薬局三国店
店舗住所	福井県坂井市三国町中央1丁目1-20
催事名	健康教室
開催日	2021 年 9 月 4 日
催事内容	<p>福井県坂井市三国町のフラワー薬局三国店では、地域住民の皆様が健康で安心した生活を送っていただくための情報拠点として、健康教室を開催しております。今回は、「フレイルとは？予防と対策について」と題して、サルコペニアやフレイルについての説明や、運動や食事の注意点など予防するための対策方法についてお話ししました。</p> <p>また、参加者の薬や健康に関する相談にも対応しました。</p> <p>今後もフラワー薬局三国店では地域のかかりつけ薬局として、健康の保持増進に役立つ情報をお伝えする健康教室を開催していきます。多くの方のお役に立てる薬局づくりに取り組んでまいりますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。</p>
活動写真	 