

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロングプログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 27 日

申請企業名	(株)メディカルー光
開催店舗名	なのはな薬局
店舗住所	福井県越前市塚町12-1-1
催事名	健康教室「眠れないときのたのめのはなし」
開催日	2021 年 7 月 27 日
催事内容	<p>福井県越前市のなのはな薬局では、地域住民の皆様の健康をサポートする薬局として、地域の皆様から身近に感じていただける薬局を目指しています。</p> <p>今回は、「眠れないときのたのめのはなし」と題して、睡眠のメカニズムや眠れなくなる原因、眠れないときの対応方法などを説明しました。</p> <p>また、参加者の薬や健康に関する相談にも対応しました。</p> <p>今後もなのはな薬局では地域のかかりつけ薬局として、健康の保持増進に役立つ情報をお伝えする健康教室を開催していきます。多くの方のお役に立てる薬局づくりに取り組んでまいりますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。</p>
活動写真	 