

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町力128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 7 月 30 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局美川店にて7月30日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「糖質と甘味料月間」とし、糖質と甘味料について詳しく啓発していきます。今回は「低カロリー甘味料を上手に活用」をまとめた資料と提供ボードの内容をまとめた薬局独自で作成しました資料を配布しました。また、情報提供ボードには「糖質を多く含む食品」を掲載しました。糖質は体を動かすエネルギー源で、生きていく上で欠かせない栄養素です。しかし必要以上に摂り過ぎてしまうと体脂肪として蓄えられたり、血糖値を上げてしまうこともあります。糖質を適度にとれるようアドバイスしていきたいと思います。美川店では情報提供ボードの近くに糖質OFFの商品を置き、患者様に手に取ってもらえるようにしました。「こんな商品もあるのね」と知って頂けた患者様もおられました。これからもテーマに沿って試行錯誤しながらやっていきたいと思っています。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真

