

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 10 日

<b>申請企業名</b>	ファーマライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	野々市ファーマライズ薬局
<b>店舗住所</b>	石川県白山市専福寺町84-3
<b>催事名</b>	熱中症対策をしよう
<b>開催日</b>	2021 年 7 月 24 日
<b>催事内容</b>	<p>近年、温暖化が進む中で、熱中症や脱水にひとときわ注意が必要となる季節を今年も迎えました。</p> <p>脱水状態の自覚症状や脱水の起こりやすい状況、その危険性について理解してもらうために野々市ファーマライズ薬局では熱中症対策をテーマとしてイベントを開催しました。</p> <p>(内容)</p> <p>経口補水液とスポーツドリンクとの違い、代表的なメーカーの経口補水液の違いの説明。 効果的な摂取方法をレクチャー。 塩飴のサンプルの配布。</p> <p>水で水分摂取をしている方に、経口補水液での摂水の必要性を理解してもらえたり、塩飴を持ち歩く習慣を提案できたり実りのあるイベントとなりました。</p> <p>健康サポート薬局、かかりつけ薬局としての機能を十分に発揮するため、今後も定期的開催し、地域の皆様の健康増進に役立つよう取り組んでまいります。</p>
<b>活動写真</b>	 