

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 20 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局美川店
店舗住所	石川県白山市美川和波町力128-3
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 6 月 24 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局美川店にて6月24日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月から6月までを「災害対策月間」とし、災害対策について詳しく啓発していきます。今回は「長期保存ができる備蓄品」をまとめた資料と内閣府作成の「知っておくべき5つのポイント」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「パッククッキング」を掲載しました。災害時はいつもの調理ができません。日頃から災害時でもできる調理法を取り入れて、いざという時においしく栄養を補えるようにアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>美川店ではご自宅でもいざという時に見て頂けるように、パッククッキングのやり方を冊子にして患者様にお渡ししました。また、夏に入り暑さが厳しくなり、脱水にも注意が必要になりますので備蓄品の中に水のペットボトルを少し多めに入れる・水で濡らすと冷えを感じる冷却タオル等も入れておくアドバイスもご案内させて頂きました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>

活動写真		
------	---	--