

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 3 月 2 日

申請企業名	株式会社南山堂
開催店舗名	箔山堂加賀温泉薬局 箔山堂作見薬局
店舗住所	石川県加賀市作見町リ75
催事名	教えて！「腸」のこと
開催日	2021 年 3 月 1 日
催事内容	令和3年3月1日(月)人数制限を設けて5名の地域の皆様に、箔山堂加賀温泉薬局、箔山堂作見薬局合同でサテライト会場として待合スペースの一部を提供し「教えて！「腸」のこと」という内容で管理栄養士によるオンラインセミナーを実施致しました。当日、前々日のアナウンスにもかかわらずお集まり頂き、皆様の健康への関心が高い事を実感しました。オンラインでの開催は当薬局以外での講演も活用出来、地域住民の方への啓蒙活動の一つとして有効な手段であり、今後も機会があれば実施していきたいと考えます。

活動写真

参加ご希望の方は受付窓口または電話にて事前予約をお願いします

**教えて！腸のこと
おすすめレシピ**

★サバのつけ汁

サバのつけ汁レシピ(2人分)	
・サバの水煮缶 (190g)	1缶
・卵	1個
・万能ねぎ(お好み)	3本
・めんつゆ(濃縮)	大さじ3
・だしの素	小さじ1
・水	500ml

作り方
①鍋に、サバ缶、水、だし、めんつゆを入れて沸騰させます。
※サバ缶の中にある汁も入れます
②その後、卵を加え、再度加熱します。
③最後にお好みでネギを加えたら完成です。