

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年12月28日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局 坂井丸岡店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>福井県坂井市丸岡町羽崎32-7-4</p>
<p>催事名</p>	<p>骨密度測定会</p>
<p>開催日</p>	<p>2020年9月17日</p>
<p>催事内容</p>	<p>地元の高齢者の方に、ご自分の骨密度に関心をもってもらい、より健康に長生きして頂くことを目的に実施しました。</p> <p>骨密度を測定し、結果に基づいたアドバイスを行いました。年相応に骨密度が低下している方が多かったですが、とても良い結果の方は喜んでおられました。現状問題ない方にも加齢とともに骨密度は低下するため油断せず、食生活の改善や運動などを実施することで低下を抑えられることお伝えしました。結果が悪かった方には必要に応じて受診もお勧めしました。今回は老人クラブという高齢でありながらそれなりにお元気に過ごされている方々が対象で、皆さん健康に関心があり興味深く参加して頂けたと思います。</p> <p>老人クラブの集まりの一環として実施できたので、短時間に大勢の方に参加してもらえました。コロナ禍で密を避けなければいけない状況ですが、地域の方に薬局の新たな活動を知っていただけました。今後もできる限りこうした活動を続け、地域に根ざした薬局を目指したいと思います。</p>
<p>活動写真</p>	 