

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 10 月 3 日

申請企業名	南山堂株式会社
開催店舗名	箔山堂北浅井薬局
店舗住所	石川県小松市北浅井ハ50番地1
催事名	北浅井町いきいきサロン
開催日	2020 年 7 月 6 日
催事内容	<p>毎年恒例の町内老人会のいきいきサロンでのお薬説明会を行いました。1週間前、前日に誰でも参加できることを町内放送でお知らせしてもらっています。今年はコロナの関係で20名の参加にとどまりました。テーマは「今日からできる減塩 ～塩分の摂り過ぎを知る～」でした。どのようにしたら無理なく減塩ができるのかクイズ形式で楽しみながら、減塩が血圧低下にとてもかかわっていることを説明しました。今年で5年目の開催になり顔見知りの方も多く、質疑応答でも手を挙げて聞いてくださる方が増えてきました。食事を用意する女性の方の参加が多く、減塩の認識も高いのですがご主人や家族が「しょうもない」(方言で味が薄い)と言い、自分で醤油をかけて喧嘩になるなどざっくばらんな意見がでて身近な会になってきている事を実感できました。</p> <p>また、毎週土曜日の午後から健康相談会を実施 希望者は予約制で栄養相談を行っています。新型コロナの感染状況をみて他の町内の日程を調節していきます。</p>

活動写真		<p>1. 内容はいかがでしたか？</p> <table border="1"> <tr><th>回答</th><th>割合</th></tr> <tr><td>良かった</td><td>90%</td></tr> <tr><td>ふつう</td><td>10%</td></tr> <tr><td>良くなかった</td><td>0%</td></tr> <tr><td>未回答</td><td>0%</td></tr> </table>	回答	割合	良かった	90%	ふつう	10%	良くなかった	0%	未回答	0%
	回答	割合										
良かった	90%											
ふつう	10%											
良くなかった	0%											
未回答	0%											
	<p>4. かかりつけ薬剤師制度をご存知ですか？</p> <table border="1"> <tr><th>回答</th><th>割合</th></tr> <tr><td>知っている</td><td>35%</td></tr> <tr><td>利用している</td><td>35%</td></tr> <tr><td>知らなかった</td><td>30%</td></tr> <tr><td>未回答</td><td>0%</td></tr> </table>	回答	割合	知っている	35%	利用している	35%	知らなかった	30%	未回答	0%	
回答	割合											
知っている	35%											
利用している	35%											
知らなかった	30%											
未回答	0%											