

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 25 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	たんぽぽ薬局不二越店
店舗住所	富山県富山市東石金町11番62号
催事名	第6回健康相談会 みんなで摂ろう!タンパク質
開催日	2019 年 3 月 14 日
催事内容	<p>「みんなで摂ろう!タンパク質」をと題して、第6回健康相談会を実施しました。 高齢となり、食が細くなったり、肉類などの摂取が減っていることに自覚はあるものの、なかなか積極的な摂取を行うことが難しい方が多いようです。ドリンクタイプの栄養食品の試飲を行いながらお話をさせていただいたのですが、食欲不振時に選択肢としてこのような食品をうまく活用できれば、という情報発信ができました。 また、栄養についての正しい知識を得ることで、フレイル予防などに役立てて頂くことで患者さまのQOL向上に寄与できるのではないかと感じました。</p>
活動写真	