

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 札幌南1条店	
店舗住所	北海道札幌市中央区大通西19丁目1	
催事名	上手な薬との付き合い方	
開催日	2025年3月6日	
催事内容	➤現状や目的・考え	多様な薬を服用する患者・利用者に薬の飲み方を理解していただき、正しく飲むことの大切さを考えていただくために実施した。
	➤実施内容	食後・食前等の服用するタイミングとはいつなのかということや、薬を服用する時はコップ一杯の水で服用することが大切であることをその理由とともに説明した。また、目薬や湿布の上手な使い方を説明した。
	➤実施結果・効果	薬の服用や使用について理解が深まった。わからない時には薬剤師に相談するなどの手段を知ってもらった。 講演後に質問もあり、薬に関する関心が高まった。
	➤参加者の感想	多い水で飲む理由がわかった。 食前の飲むタイミングが知れてよかった。
	➤課題・改善点	会場設営に時間がかかり、時間が押してしまった。 聴講者に話を振ることもあってよかったかと思う。
	➤今後の活動方針・抱負	定期的に開催していきたい。患者・利用者の興味がある題材で開催したい。
活動写真		