

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 11 日

申請企業名	北海道ファーマライズ株式会社
開催店舗名	あいあい薬局
店舗住所	北海道伊達市鹿島町31-13
催事名	健康相談会 「バランスの取れた食事を！」
開催日	2023 年 9 月 13 日
催事内容	<p>あいあい薬局では、地域の方々の健康維持・増進の為、定期的に健康イベントを開催しております。</p> <p>令和5年9月13日に、「バランスの取れた食事を！」というテーマでイベントを行いました。薬局の一角にイベントスペースを設け、ベジチェックを用いて野菜を摂れているかの確認を行いました。事前にアンケートで回答していただいた生活スタイルに合わせた改善方法をイラスト等で見やすいように工夫した資料を使って、来局した方にお伝えしました。</p> <p>15時から16時と短時間の開催でしたが、来局者とスタッフが和やかに話す姿も見られました。来局者が食生活や運動について考える良い機会になったと思います。また、レシピを紹介し簡単に野菜を摂れる方法をお勧めしました。</p> <p>あいあい薬局では、今後も地域の方々の健康維持・増進に関するイベントを行っていきたく思います。</p>



活動写真



ファーマライズグループ
公認キャラクター
「ニャーマイス先輩」

みなさんの健康を応援!

9月健康イベント

バランスのとれた食事を!

**簡単に野菜の摂取レベルを
測定できます!**

野菜摂取のコツなど専門科のアドバイスを受けてみませんか?

【開催日】
9月13日(水曜日)
15時~16時

【開催場所】
あいあい薬局待合室

参加費500円!
どなたでも参加いただけます!

【イベント当日のお楽しみ】
感染症対策として、マスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願い致します。



来てにゃ〜♪

あいあい薬局

伊達市鹿島町31-13
TEL: 0142-22-2626



市役所通り
守谷内科医院前の薬局です