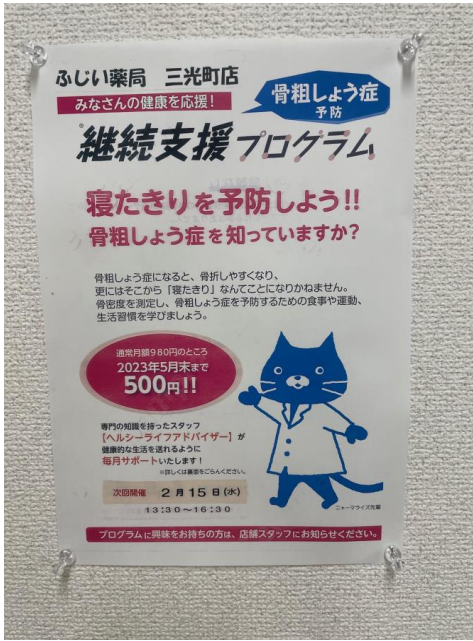
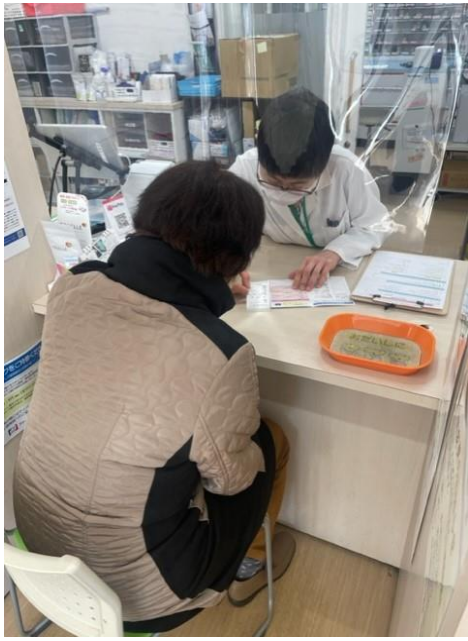


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 25 日

<b>申請企業名</b>	ファーマライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ふじい薬局三光町店
<b>店舗住所</b>	北海道苫小牧市三光町5丁目6番14号
<b>催事名</b>	骨粗しょう症予防のための相談会
<b>開催日</b>	2023 年 2 月 15 日
<b>催事内容</b>	北海道苫小牧市にあります、ふじい薬局三光町店では、令和5年2月15日(水)に、健康イベントとして、骨粗しょう症予防のための相談会を行いました。アンケートを実施して、患者様の生活状態や相談ごとなどを聞き取りました。骨粗しょう症を予防するためには、食事ではカルシウムやビタミンDなどをどのくらい摂ればよいのか、運動は、片足立ちや散歩などをどのくらいすればよいのかなどの説明をしました。適度な日光欲なども必要であることも付け加えてお話ししました。「具体的に何をどのくらいすればよいのか、分かって良かった」などのお声を頂きました。当薬局では、骨のほか、今後は血糖や脳機能などについての健康イベントを、定期的に開催して、健康情報を発信してゆきたいと思っております。
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>