

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 2 月 6 日

申請企業名	株式会社フロイン調剤
開催店舗名	平岸あおい薬局
店舗住所	北海道札幌市豊平区平岸4条12丁目4-3
催事名	熱中症対策及び経口補水液の試飲会
開催日	2022年 7月 28日
催事内容	<p>地域住民の皆さまの健康維持を目的に経口補水液の試飲会を開催致しました。気温や湿度が上昇し、発汗を伴わずとも体内の電解質や水分が失われ熱中症になる可能性が高まる時期となってきました。特にこの時期はご高齢の方は自身の体温変化や喉の渇きに気付きにくくなっている可能性があります。夏場の熱中症対策として、適切な電解質量を補給でき、かつリン酸不使用の経口補水液の試飲会を行いました。実際に試飲して頂くと、「甘過ぎない。サッパリしていて飲みやすい。」「スポーツドリンクの方がおいしいが、リンの過剰摂取が身体に悪影響を及ぼすのはしらなかった。今後注意する」との意見を頂きました。</p> <p>試飲された後、購入して下さる方もいらっしゃり熱中症への理解も深めて頂けたと思います。また、体調不良時(熱中症疑われる時)は遠慮なく薬局でお休みいただくようポスターを掲示しました。</p>
活動写真	  