

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 2 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	セントラル薬局
店舗住所	北海道留萌市栄町1丁目34番地2
催事名	骨量・骨密度に関する相談会・説明会
開催日	2022 年 11 月 2 日
催事内容	<p>2022年11月2日に、地域住民を対象とした「骨量・骨密度に関する相談会」を開催いたしました。骨密度が低くなると骨折したり、歩行がうまくいけなくなり肥満になったり等危険性があります。早期に改善、維持することはQOLを高め、骨粗鬆症を予防することにもつながると考えます。そのため地域の皆様に骨粗鬆症を予防できるように日頃の食生活や運動の注意点等、骨の役割や仕組みについて個別説明会・相談会開催しました。</p> <p>来局された方は、「最近なにもないのにつまずくようになった」「以前より身長が縮んだ」などで困っておられました。実際に骨密度をみて、「薬剤師さんにアドバイスもらえてどういった運動すればいいのかわかった」「家族にもカルシウムのほかにきのこ類等ビタミンDの食品摂取したほうが良いこと伝える」と笑顔でお話してくださいました。</p> <p>今後も定期的に健康イベントや相談会を開催し、地域の皆様の健康増進に役立つように取り組んでまいります。</p>
活動写真	