

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 1 月 18 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	上士幌薬局
店舗住所	北海道河東郡上士幌町字上士幌東3線240-74
催事名	高齢者や女性に多い骨粗鬆症
開催日	2021 年 12 月 15 日 13:30~15:00
催事内容	<p>上士幌薬局では、地域住民の健康増進を目的として、毎月第三水曜日の午後に健康相談会を実施しております。</p> <p>今回は「上士幌町ふれあいプラザ」において「高齢者や女性に多い骨粗鬆症」メインテーマとした講演会を開催し、骨密度を低下させない食事療法や予防運動についてお話をさせていただきました。その後、健康相談会を実施して、来場いただいた約30名の皆様に健康アドバイスを行いました。参加者から「骨粗鬆症予防の食事、運動について勉強になった」や「生活指導などアドバイスしてくれてありがとう」など感謝のコメントをいただき、好評のうちに終了いたしました。今後も定期的な開催を続け、地域の皆さまの健康増進に寄与することで、少しずつでも健やかで幸せな暮らしにつながっていくように精進していきます。</p>
活動写真	