

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 10 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局札幌もいわ店
店舗住所	北海道札幌市中央区南24条西15丁目1番1号
催事名	血圧測定会
開催日	2021年9月18日
催事内容	<p>血圧の薬を飲んでいる方、そうでない方にも、正しい血圧の測定方法や血圧計の種類毎の特徴、食事のポイントを知ってもらい、日々の健康管理に活かしていただくことが目的です。</p> <p>パンフレットを用いて上腕式血圧計の正しい使い方や測定姿勢等を説明し、実際に計測していただきました。また血圧計の種類毎の特徴や食事のポイントを説明しました。血圧測定時の正しい姿勢や測定タイミングや注意点をご理解いただけたと思います。血圧手帳をお渡ししたところ、ご自宅で記録をつけてみるという方もおられました。</p> <p>「姿勢を気にしたことはなかったので気をつけてみます」「カリウムの話は知らなかったので食事を意識してみます」との声をいただきました。</p> <p>今回は一番多く使用されているであろう上腕式血圧計のみの用意でしたが、手首式血圧計や上腕式全自動血圧計を用意し合うものを使用してもらうと、さらに良かったと思います。今後も早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。</p>
活動写真	 