

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 16 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	あいあい薬局
店舗住所	北海道伊達市鹿島町31-13
催事名	血糖値と食生活についてのセミナー・健康相談会
開催日	2021 年 8 月 11 日
催事内容	<p>あいあい薬局では、地域の方々の健康維持・増進の為、定期的に健康イベントを開催したり、地域のイベントに参加しております。</p> <p>令和3年8月11日に、「血糖値と食生活について意識しよう!」というテーマでイベントを行いました。</p> <p>消毒薬の設置やマスクの着用など、新型コロナウイルスに配慮して開催を致しました。薬局の一角にイベントスペースを設け、血糖値を上げない食事内容、食事の時間帯、食べる順番等を、イラスト等で見やすいように工夫した資料を使って、来局した方にお伝えしました。15時から16時と短時間の開催でしたが、来局者とスタッフが和やかに話す姿も見られました。来局者が糖尿病や食生活について考える良い機会になったと思います。</p> <p>また、薬の飲み合わせや副作用等、薬に関する相談も受け付けました。薬局に在庫しているOTC医薬品に興味を持たれている方もいらっしゃいました。</p> <p>あいあい薬局では、今後も地域の方々の健康維持・増進に関するイベントを行っていきたいと思います。</p>
活動写真	 