

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 9 月 17 日

申請企業名	(株)パルス
開催店舗名	パルス薬局 札幌清田店
店舗住所	北海道札幌市清田区清田1条4丁目5-30
催事名	他店舗 栄養相談会
開催日	2020 年 9 月 14 日
催事内容	<p>全道に20店舗あるパルス薬局のうち、札幌手稲・桑園・苫小牧店において、管理栄養士が常駐し、無料栄養相談や健康チェック、病態別食品の販売や相談等、行っております。また、上記3店舗では、日本栄養士会認定の「認定栄養ケア・ステーション」を取得しており、地域に向けた栄養情報発信の拠点としても、活動を始めております。</p> <p>このような取組みの1つとして、6店舗で、管理栄養士による「無料栄養相談」や、薬剤師とともに「健康相談教室」を開催しております。新型コロナウイルス感染拡大予防を徹底しながら、下記の要領で、行いました。</p> <p>【事前アナウンス】 約1か月前から、栄養相談開催に受けたポスター掲示 及び、患者様へのご案内</p> <p>【方法】 投薬待ち患者様へ、お声かけ。食事や栄養のお悩み等、お伺いしながら、指導。</p> <p>【相談時間/件数】 3時間/16件</p> <p>【主な相談内容】 ・中性脂肪 ・不眠 ・骨粗鬆症 ・免疫力UP ・バランスの良い食事 ・食べすぎ防止</p> <p>* 栄養相談の事前アナウンスから、ご予約が1件ありました。実際の食事内容を用意くださり、確認後、アドバイスを実施。健康に関するさまざまな栄養情報に敏感な方で、それらの情報について、正しい活用方法も、お話ししました。</p> <p>* 食事や栄養に関して、あらゆる方面から情報を得ることができる時代なので、毎回の栄養相談時、健康意識の高い方が多くいらっしゃいます。服薬状況や個人差等により、体への影響は異なることから、正しい知識を伝え、ご相談者が安心して、普段の食生活に取り入れられるよう、アドバイスすることは、管理栄養士の使命だと、改めて実感した1日でした。</p> <p>* 3か月に1回の訪問から開始し、栄養相談件数等、状況確認しながら、訪問ペースを検討していきます。</p> <p>* 次回は、12月に訪問予定です。</p>
活動写真	

