

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 9 月 9 日

申請企業名	(株)パルス
開催店舗名	パルス薬局 札幌中央店
店舗住所	北海道札幌市中央区南4条西15丁目1-32
催事名	他店舗 栄養相談会
開催日	2020 年 8 月 26 日
催事内容	<p>全道に20店舗あるパルス薬局のうち、札幌手稲・桑園・苫小牧店において、管理栄養士が常駐し、無料栄養相談や健康チェック、病態別食品の販売や相談等、行っております。また、上記3店舗では、日本栄養士会認定の「認定栄養ケア・ステーション」を取得しており、地域に向けた栄養情報発信の拠点としても、活動を始めております。</p> <p>このような取組みの1つとして、6店舗で、管理栄養士による「無料栄養相談」や、薬剤師とともに「健康相談教室」を開催しております。新型コロナウイルス感染拡大予防を徹底しながら、下記の要領で、行いました。</p> <p>【事前アナウンス】 約1か月前から、栄養相談開催に受けたポスター掲示 及び、患者様へのご案内</p> <p>【方法】 投薬待ち患者様へ、お声かけ。食事や栄養のお悩み等、お伺いしながら、指導。</p> <p>【相談時間/件数】 2時間/10件</p> <p>【主な相談内容】 ・熱中症予防 ・貧血(2件) ・カルシウム補給 ・バランスの良い食事 ・販売商品のご案内</p> <p>* 予想最高気温32℃の日でしたので、熱中症対策のお話が多かったです。 その他に、ご家族の栄養相談や、介護用品(靴)のご相談も受けました。 こちらの店舗は、塩分調整や鉄・カルシウム強化食品、一部介護用品等、販売しているので、患者様へのご案内時にも、活用しております。</p> <p>* 3か月に1回の訪問から開始し、栄養相談件数等、状況確認しながら、訪問ペースを検討していきます。</p> <p>* 次回は、11月に訪問予定です。</p>
活動写真	