

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 10 日

申請企業名	(株)パルス
開催店舗名	パルス薬局 手稲店
店舗住所	北海道札幌市手稲区前田1条12丁目2-10
催事名	健康相談教室 上手に選んで元気に長生き♪経口的栄養補助(ONS)について
開催日	2020 年 1 月 27 日
催事内容	<p>当店では、薬剤師・管理栄養士による健康相談教室を、隔月開催しております。今回は、「経口的栄養補助」に関して、下記のように進行いたしました。</p> <p>【薬剤師】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・経口的栄養補助(ONS)とは～効果とその種類、扱いについて <p>【管理栄養士】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・低栄養のサイン～さまざまな変化や注意したい点 ・食事のポイント～栄養を充実させる方法、常備すると役立つ食品、ユニバーサルデザインフード ・とろみ調整食品や栄養調整食品の活用 <p>今回は、「明治 メイバランスミニカップ」の試飲も行いました。教室終了後は、什器を使って、商品サンプル配布を継続しながら、案内を実施しております(下記写真参照)</p> <p>また、「栄養補助」といって、さまざまな商品があり、当店でも販売しております。その中から、下記商品のサンプルを提示し、参加者に配布いたしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「フードケア 天然低塩しょうゆ」～塩分調整調味料 ・「フードケア やわらかおかき、CaMgふりかけ」～カルシウム強化食品 ・「明治 かんたんトロメイク」～とろみ調整食品 <p>やわらかおかきについては食感に特徴があるので、その場で試食してもらい、確かめていただきました。</p> <p>* 当店の健康相談教室は、開催約1カ月前から教室案内を実施しております。情報発信として、投薬時のチラシ配布や、店内外に向けたポスターも掲示しており、活用した資料については、マガジンラックに並べ、自由にお持ち帰り頂けるようにしています。</p> <p>* 次回は、2020年3月実施予定です。</p>

活動写真	
------	--