

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 1 月 26 日

申請企業名	株式会社ファーマシイ
開催店舗名	ファーマシイ薬局みのり
開催住所	広島県福山市今津町2-3-9
催事名	健康バンド体操教室
開催日	2024 年 1 月 24 日
催事内容	<p>2024年1月24日(水)、ファーマシイ薬局みのりにて、『健康バンド体操教室』を開催しました。</p> <p>【活動内容】 健康バンドによる運動体操</p> <p>【感想】 参加者は5名でした。 雪がちらつく寒い日でしたが、前回と同じ5名全員が参加して下さいました。 講師と一緒に無理なく楽しく、座って効率よくできる運動を体験してもらいました。 自宅でも継続して行うと良い事を説明しました。</p> <p>今後もより多くの方のより健やかなくらしのために、地域に根ざし、健康推進へ貢献できるよう、努めてまいります。</p> <p>【今回担当した薬局】 薬局名:ファーマシイ薬局みのり 開催場所:広島県福山市今津町2-3-9 TEL:084-933-6341 URL: https://www.pharmacy-net.co.jp/store/1019.html</p>
活動写真	