

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 1 月 26 日

申請企業名	株式会社ファーマシイ
開催店舗名	ファーマシイ薬局みのり
開催住所	広島県福山市今津町2-3-9
催事名	健康バンド体操教室
開催日	2023 年 12 月 20 日
催事内容	<p>2023年12月20日(水)、ファーマシイ薬局みのりにて、『健康バンド体操教室』を開催しました。</p> <p>活動内容 健康バンドによる運動体操</p> <p>感想 参加者は5名でした。 以前開催した際も来てくれた方と新規で申し込んでくれた方でした。 講師と一緒に無理なく楽しく、座って効率よくできる運動を体験してもらいました。 自宅でも継続して行うと良い事を説明しました。</p> <p>今後もより多くの方のより健やかなくらしのために、地域に根ざし、健康推進へ貢献できるよう、努めてまいります。</p> <p>【今回担当した薬局】 薬局名:ファーマシイ薬局みのり 開催場所: 広島県福山市今津町2-3-9 TEL: 084-933-6341 URL: https://www.pharmacy-net.co.jp/store/1019.html</p>
活動写真	