

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 22 日

申請企業名	株式会社ファーマシイ
開催店舗名	ファーマシイ薬局吉田中央
開催住所	広島県安芸高田市吉田町吉田3782-8
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 11 月 15 日
催事内容	<p>11月15日～17日の日程で測定会（体組成測定、骨密度測定）とお薬相談会を実施しました。体組成測定に参加された、70代の女性の方に対しては以下のような説明を行いました。測定結果については体重・筋肉量など過不足はなく、概ね問題ない結果が出ましたが、より理想的な体型を目指すなら現在よりも筋肉量を付けて体重を増やした方が良いとアドバイスを行いました。</p> <p>当人もその自覚があるようで、「以前よりも歩く距離が少なくなっているので今後、積極的に歩こうと思います。」と前向きな言葉がありました。</p> <p>今回の測定がご自身の健康について見直すきっかけになったのではないかと感じています。</p> <p>今後もより多くの方のより健やかなくらしのために、地域に根ざし、健康推進へ貢献できるよう、努めてまいります。</p> <p>【今回担当した薬局】 薬局名:ファーマシイ薬局吉田中央 広島県安芸高田市吉田町吉田3782-8 TEL:0826-47-0200 URL:<a href="https://www.pharmacy-net.co.jp/store/1021.html">https://www.pharmacy-net.co.jp/store/1021.html</a></p>
活動写真	