

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 8 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	フリーダム古志薬局 松山店
店舗住所	島根県松江市西津田5-22-33
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 10 月 23 日
催事内容	<p>地域の住民の皆様やご来局いただいている患者様に気軽にご相談いただけるように健康相談会を実施しております。</p> <p>今回は定期的にお薬を服用している方でなくても参加しやすいように、肺年齢測定、血圧測定ブースを設け、気軽に参加してもらえるように企画しました。特に肺年齢測定は若い方にも気軽に参加いただけました。相談会では、健診結果でやや数値が高めだが薬を服用するところまではないという方に対し、パンフレットを用いて食事療法や運動療法を行いました。</p>
活動写真	