

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 8 日

申請企業名	株式会社ファーマシイ
開催店舗名	ファーマシイ薬局広島タワービル
開催住所	広島県広島市南区松原町5-1 ビックフロント広島5階社会福祉協議会大会議室1・2
催事名	健康フェア～熱中症予防～
開催日	2023 年 8 月 31 日
催事内容	<p>2023年8月31日(木)、広島市社会福祉協議会、広島市大洲地域包括支援センターと共催にて、広島市域の方々を対象にファーマシイ薬局広島タワービルのスタッフが『健康フェア～熱中症予防～』と題し、薬剤師の視点から熱中症についての講座を2コマといきいき百歳体操、脳トレゲームを入れて健康フェアを行いました。</p> <p>講座では熱中症とはどのような症状か、熱中症にならないためにどんなことに注意をしたらよいか、水分の摂り方、熱中症予防になる栄養バランス・食事の摂り方についてお話させて頂きました。健康フェア冒頭のいきいき百歳体操はアンケートを実施したところ最も多く「興味がある」という回答頂きました。脳トレゲームでは判断力、計算力、遂行力を鍛えるゲームを参加者全員で行い、関連した認知症についてのアンケートでは「予防」について興味を示して頂いたので次回以降の健康フェアでは取り入れていきたいと思えます。健康フェア全体としては、今後の生活に役立てられるという回答を多く頂き、参加者の中には「会議等の都合上、講演会だけの参加になってしまいました、時間が許せばもっと参加していたかった」というコメントを頂き、参加者にとっても有意義な時間になったのではないかと感じています。</p> <p>今後聞きたいテーマとして、「食事療法のメニュー」、「うつ病の予防方法」などに興味を持たれている声がありましたので次回以降に取り入れて、定期的にこのような講座を開催し、地域の皆様に貢献できるように頑張っていきたいと思えます。</p> <p>【今回担当した薬局】 薬局名:ファーマシイ薬局広島タワービル 住 所:広島県広島市南区松原町5-1 ビックフロント広島4階 T E L:082-568-1260 U R L:<a href="https://www.pharmacy-net.co.jp/store/1096.html">https://www.pharmacy-net.co.jp/store/1096.html</a></p>
活動写真	