

# 電子お薬手帳の ススメ



健康情報 貯金箱/お薬情報 玉手箱

## 電子お薬手帳って何？

スマホ や パソコンから、簡単な操作で、いつでも、どこからでも処方されたお薬の情報を記録、閲覧、保管することのできる手帳です。



### 【電子お薬手帳で利用できる機能】

- ・ 健診や検査結果等の管理
  - ・ 電子化されたお薬手帳  
(ジェネリック差額通知機能有り)
  - ・ 日々の健康管理記録  
(血圧、食事、運動、服薬・禁煙等)
  - ・ 個人の健康履歴  
(既往歴、アレルギー歴、家族歴等の管理)
- 【情報提供】
- ・ もしもの時の医療辞典
  - ・ 生活習慣病予防に役立つヘルシーレシピ集

## どこからでも情報が見れる

ID・パスワードがあれば、離れて暮らす家族や医療機関・介護ネットワーク間でもお薬情報がオンタイムで、共有できるシステムです。

## よくあるご質問

### Q.誰でも利用できるのですか？

保険薬局の窓口にて、『電子お薬手帳カード』を受領された方のみがご利用いただけます

### Q.カード1枚で複数人利用出来ますか？

できません。カード1枚に1名分のデータを登録していきますので、お子さん分など必要な場合はご用意します

### Q.プライバシーは守られますか？

当サービスは、データ通信において SSL 暗号化通信を利用しています。また、当ウェブサイトは匿名化した情報を取り扱っております。個人の氏名等、個人を特定するような情報が画面に表示されることはありません

### Q.ログイン ID やパスワードを忘れた場合はどうすればいいですか？

ログイン ID やパスワードをお忘れの方は【ログイン】画面の「ログイン ID、パスワードを忘れた方」よりお手続きを行って下さい。なお、ログイン ID のみをお忘れの場合でもパスワードの再設定が必要となります

### Q.離れて暮らしている祖父の電子お薬手帳を見たい。ログイン ID とパスワードが分かれば良い？

利用者個人の了解のもと、ID、パスワードを開示すれば、いつでも服薬や健康状態を 家族間や更には地域の医療、介護ネットワーク間で共有することが可能です

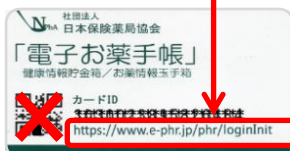


現時点では紙のお薬手帳に代用ができません。  
紙のお薬手帳も一緒にお持ちください。

# さっそく登録してみよう！

電子お薬手帳のご利用は、お客様登録が必要となります。  
「電子お薬手帳カード」をお手元にご用意のうえ登録手続きをおこなってください。

①スマホ または パソコンで「電子お薬手帳カードに記載されているURL (<http://www.e-phr.jp/phr/loginInit>) にアクセス

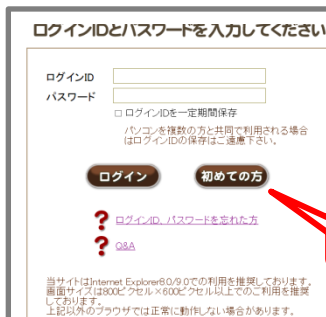


● スマホをお使いの方  
右 QR コードを読み取り  
電子お薬手帳サイトに  
アクセスできます



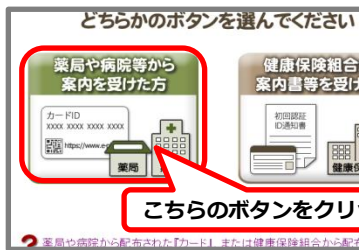
お薬手帳サイト

※カードに印字されているQRコードはURL用ではありません



②左図の『初めての方』  
ボタンをクリックします

初めての方



③左図の『薬局や病院から受けた方』  
ボタンをクリックします

こちらのボタンをクリック



④左図の「カードID」欄に  
「電子お薬手帳カード」に  
記載されている16桁の  
カードIDを入力します

⑤カードID入力後、『認証』  
ボタンをクリックします

⑥以降は画面に従い  
お客様情報を入力し、  
手続きを完了します

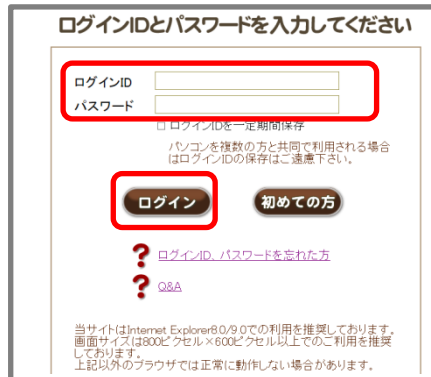
操作が不安な方は、カードID入力画面の下部の「初めて認証される方へ (PDF)」をクリックすると細かい説明を見ることができます。

登録の際のログインIDとパスワードは大切に自身で管理して下さい

# ログインしてみよう！

● スマホ または パソコンで  
「電子お薬手帳カード」に記載されているURL  
(<http://www.e-phr.jp/phr/loginInit>) にアクセス

〔日本保険薬局協会のホームページからも電子お薬手帳サイトにアクセスできます〕



①登録時に作成した、  
ログインIDとパスワード  
を入力し、  
ログインボタンをクリック  
します



②こちらの画面が現れたら、  
ログイン成功です

③『お薬手帳』をクリック  
します

薬剤日	登録者	薬局名/医療機関名	薬名	処方上の注意	剤量	用法	お薬の費用	お薬の支払	お薬の経過	その他
1.13	花田 千穂	10055	モロスタンP40mg	28枚/全量	1,223.6 (43.7)	100%	保険	100%		
20140830		この薬局へ	セルレスタシロリン酸塩	2/1日錠	441 (10.9)	100%	保険	100%		
			アキニフエナジウム塩錠30mg	2/1日錠	1,096.2 (31.1)	100%	保険	100%		
1.13	内藤	1日2錠 朝・夕食後服用	21							
			リンデロンV錠0.12%	28/全量	1,022 (29.2)	100%	保険	100%		
1.13	外間	1日2錠	3		166 (16.5)	100%	保険	100%		
			ロコイドクリーム0.1%	10/全量						
1.13	外間	1日2錠	3							
20140703		この薬局へ	アレスタン錠150mg	3/1日錠	1,184.4 (18.8)	100%	保険	100%		
			ヘルベサール錠30	3/1日錠	800.1 (12.7)	100%	保険	100%		
			ノイェルカプセル200mg	3/1日錠	819.7 (12.9)	100%	保険	100%		

④登録された薬品情報があれば、このように表示されます

# 電子お薬手帳でこんなこともできます！

登録されたお薬の情報だけでなく、  
**市販薬を登録する機能**も持っています。  
単に閲覧するだけではなく、  
**印刷機能、服薬忘れ防止メール設定**などの  
機能も兼ね備えています。

<その他の機能>

健康日誌・・・

日々の健康記録（服薬状況、体重、血圧等の計測結果、食事、禁煙、通院予定）を記録できます

健診・検査サマリー・・・

健診の結果や、医療機関で実施した検査の結果を記録し、経年管理することができます

健康履歴・・・

既往歴や、副作用歴、アレルギー歴等を管理することができます。  
また、在宅介護サービスなどのコメントが記入できます

