

電子お薬手帳の ススメ



健康情報 貯金箱/お薬情報 玉手箱

電子お薬手帳って何？

スマホ や パソコンから、簡単な操作で、いつでも、どこからでも処方されたお薬の情報を記録、閲覧、保管することのできる手帳です。



【電子お薬手帳で利用できる機能】

- ・ 健診や検査結果等の管理
- ・ 電子化されたお薬手帳
(ジェネリック差額通知機能有り)
- ・ 日々の健康管理記録
(血圧、食事、運動、服薬・禁煙等)
- ・ 個人の健康履歴
(既往歴、アレルギー歴、家族歴等の管理)

【情報提供】

- ・ もしもの時の医療辞典
- ・ 生活習慣病予防に役立つヘルシーレシピ集

どこからでも情報が見れる

ID・パスワードがあれば、離れて暮らす家族や医療機関・介護ネットワーク間でもお薬情報がオンタイムで、共有できるシステムです。

よくあるご質問

Q.誰でも利用できるのですか？

保険薬局の窓口にて、『電子お薬手帳カード』を受領された方のみがご利用いただけます

Q.カード1枚で複数人利用出来ますか？

できません。カード1枚に1名分のデータを登録していきますので、お子さん分など必要な場合はご用意します

Q.プライバシーは守られますか？

当サービスは、データ通信において SSL 暗号化通信を利用しています。また、当ウェブサイトは匿名化した情報を取り扱っております。個人の氏名等、個人を特定するような情報が画面に表示されることはありません

Q.ログイン ID やパスワードを忘れた場合はどうすればいいですか？

ログイン ID やパスワードをお忘れの方は【ログイン】画面の「ログイン ID、パスワードを忘れた方」よりお手続きを行って下さい。なお、ログイン ID のみをお忘れの場合でもパスワードの再設定が必要となります

Q.離れて暮らしている祖父の電子お薬手帳を見たい。ログイン ID とパスワードが分かれば良い？

利用者個人の了解のもと、ID、パスワードを開示すれば、いつでも服薬や健康状態を 家族間や更には地域の医療、介護ネットワーク間で共有することが可能です



現時点では紙のお薬手帳に代用ができません。
紙のお薬手帳も一緒にお持ちください。

さっそく登録してみよう！

電子お薬手帳のご利用は、お客様登録が必要となります。
「電子お薬手帳カード」をお手元にご用意のうえ登録手続きをおこなってください。

①スマホ または パソコンで「電子お薬手帳カードに記載されているURL (<http://www.e-phr.jp/phr/loginInit>) にアクセス



● スマホをお使いの方
右 QR コードを読み取り
電子お薬手帳サイトに
アクセスできます



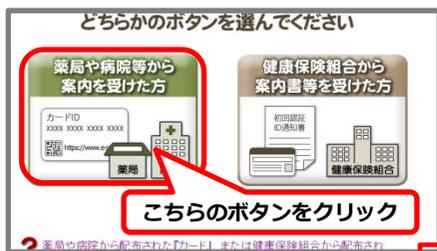
お薬手帳サイト

※カードに印字されているQRコードはURL用ではありません



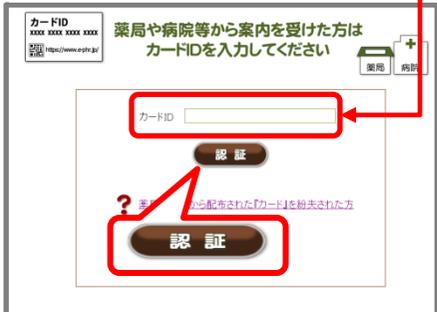
②左図の『初めての方』
ボタンをクリックします

初めての方



③左図の『薬局や病院から受けた方』
ボタンをクリックします

こちらのボタンをクリック



④左図の「カードID」欄に
「電子お薬手帳カード」に
記載されている16桁の
カードIDを入力します

⑤カードID入力後、『認証』
ボタンをクリックします

⑥以降は画面に従い
お客様情報を入力し、
手続きを完了します

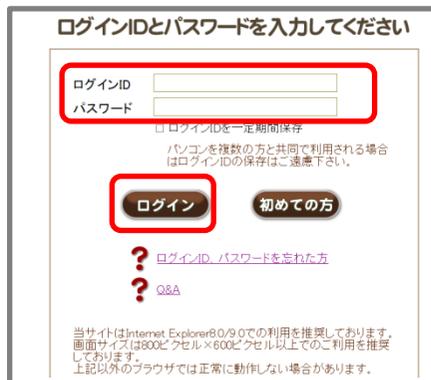
操作が不安な方は、カードID入力画面の下部の「初めて認証される方へ (PDF)」をクリックすると細かい説明を見ることができます。

登録の際のログインID とパスワードは大切に各自で管理して下さい

ログインしてみよう！

● スマホ または パソコンで
「電子お薬手帳カード」に記載されているURL
(<http://www.e-phr.jp/phr/loginInit>) にアクセス

〔日本保険薬局協会のホームページからも電子お薬手帳サイトに
アクセスできます〕



①登録時に作成した、
ログインIDとパスワード
を入力し、
ログインボタンをクリック
します



②こちらの画面が現れたら、
ログイン成功です

③『お薬手帳』をクリック
します

薬剤日	登録者	薬局名/医療機関名	服用上の注意	剤量	服用回数	服用時間	お薬の成分	お薬の性状	お薬の注意	その他
1.13	花田	千歳時	10時55				1,223.6 (43.7)	後発品あり		
1.13	外用	1日1回	1回分							
20140830		この薬情報へ					441 (10.9)	後発品あり		
		セルシネン-塩化カルシウム	2.1日錠				1,096.2 (31.1)	後発品あり		
1.13	内服	1日2回 朝・夕食後服用	2回							
		リンデロンV-Gクリーム0.12%	2回/全薬				1,022 (29.2)	後発品あり		
1.13	外用	1日2回	2回							
		ロコイドクリーム0.1%	1回/全薬				166 (16.5)			
1.13	外用	1日2回	2回							
20140703		この薬情報へ					1,184.4 (18.8)	後発品あり		
		アレスタ錠150mg	3.1日錠				800.1 (12.7)	後発品あり		
		ヘルベサール錠30	3.1日錠				819.7 (12.9)	後発品あり		
		ノイェルカプセル200mg	3.1日錠							

④登録された薬品情報があれば、このように表示されます

電子お薬手帳でこんなこともできます！

登録されたお薬の情報だけでなく、
市販薬を登録する機能も持っています。
単に閲覧するだけでなく、
印刷機能、服薬忘れ防止メール設定などの
機能も兼ね備えています。

<その他の機能>

健康日誌

日々の健康記録（服薬状況、体重、血圧等の計測結果、食事、禁煙、通院予定）を記録できます

健診・検査サマリー

健診の結果や、医療機関で実施した検査の結果を記録し、経年管理することができます

健康履歴

既往歴や、副作用歴、アレルギー歴等を管理することができます。
また、在宅介護サービスなどのコメントが記入できます

